



Vlaanderen
is zorg

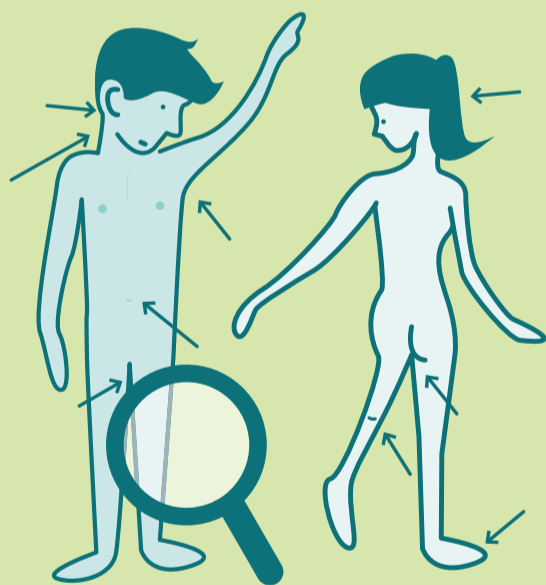


GENIETEN VAN DE NATUUR IS GOED VOOR JE GEZONDHEID.

Maar ... wees niet gek!
Doe dezelfde dag nog de **TEKENCHECK!**

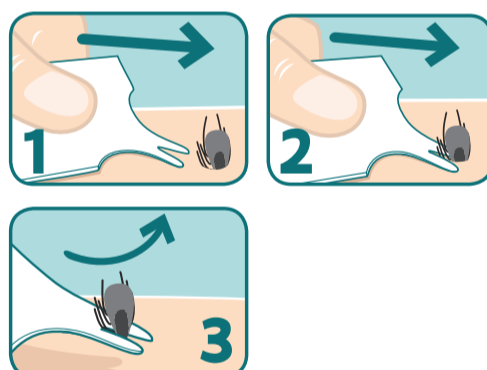
Mogelijke aanwezigheid van teken in dit gebied.
Teken kunnen ziekten overbrengen zoals de ziekte van Lyme.

CONTROLEER JEZELF op teken, elke avond na een wandeling in het groen.



Controleer je lichaam **VAN KOP TOT TEEN**, want een teek is erg klein en zoekt vaak een warm plekje.
Heb je een tekenbeet?
Breng je medewandelaars op de hoogte

Heb je een tekenbeet? **VERWIJDER DE TEEK** rustig en in één beweging.



Verbrand de teek niet



Smeer niets op de teek



Knijp de teek niet plat

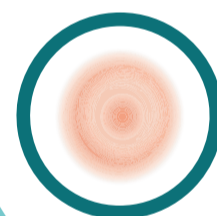


Draai niet aan de teek

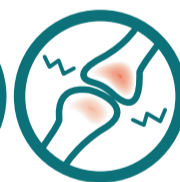
Registreer je tekenbeet via de app TekenNet.



LET OP SYMPTOMEN:



een **RODE VLEK**,
rond de plaats
van de beet,
die groter wordt



griepachtige symptomen
zoals koorts met
gewrichts- en/of spierpijn

Ga naar de huisarts als je
je niet goed voelt of een
rode kring ziet op de plaats
van de tekenbeet.

Meer informatie en adviezen op de website
www.tekenbeten.be & www.tekennet.be

AGENTSCHAP
ZORG & GEZONDHEID